

دانشگاه آزاد واحد ارومیه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس

نام درس : اصول تغذیه در جراحی	تعداد واحد : ۱ واحد	تعداد ساعات درسی: ۱۷	پیش نیاز : بیوشیمی	رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی اتاق عمل
مدرس : نسیم اللهویردی	پست الکترونیکی: nasim.allahverdi@yahoo.com	نوع واحد : نظری	کد درس: ۲۲	سال تحصیلی: ۹۵-۹۶

هدف کلی : آشنایی با اصول تغذیه و نیازهای فردی مددجوی تحت جراحی

شرح درس: در این درس دانشجو با اصول تغذیه و الگوی مناسب ناشتایی در سنین و جراحی های مختلف آشنا شده و توانایی تشخیص نیازهای غذایی گروه های مختلف سنی با جراحی های متفاوت را کسب می نماید.

اهداف ویژه درس:

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این درس بتوانند:

- مفاهیم مربوط به علم تغذیه را تعریف کند.
- مختصری از تاریخچه علم تغذیه در ایران و جهان را شرح دهد.
- ترکیبات شیمیایی بدن را نام ببرد.
- با مفهوم سوء تغذیه آشنا باشد .
- علایم و عوارض سوء تغذیه را نام ببرد.
- انواع مختلف سوء تغذیه را بیان کند.
- انواع روش های تغذیه در بیماران را نام ببرد.
- موارد استفاده از تغذیه انترال را بیان کند.
- محلول های تغذیه وریدی را نام ببرد.
- اصول تغذیه قبل از عمل جراحی را بیان کند .

- اهمیت تغذیه در بیماری های مختلف را بیان کند.
- ملاحظات تغذیه در سالمندان و کودکان را بیان کند.

روش تدریس:

به منظور دستیابی به اهداف آموزشی تعیین شده مباحث این درس به صورت سخنرانی با کمک اسلاید های Powerpoint و پرسش و پاسخ تدریس میگردد .

وسایل کمک آموزشی

- وایت برد، ، ماژیک
- اورهد، پروژکتور متصل به کامپیوتر (Data Projector)
- در صورت نیاز، تکثیر و توزیع بروشور، جداول و اشکال مرتبط با درس هر جلسه

الگوی تدریس: پیش سازمان دهنده

مسئولیتها و فعالیتهای فراگیران:

- ۱- حضور به موقع در کلاس .
- ۲- شرکت فعالانه در بحثهای کلاسی
- ۳- ارائه تکالیف محوله با نظر استاد مربوطه درس
- ۴- مطالعه منابع معرفی شده و حضور در کلاس درس با آمادگی قبلی

سیاستها:

- ۱- حضور به موقع در کلاس درس الزامی میباشد ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد و تاخیر میتواند منجر به عدم مجوز ورود به کلاس و در نظر گرفتن به عنوان غیبت باشد.
- ۲- در صورت غیبت با دانشجو مطابق با آئین نامه آموزشی رفتار خواهد شد.
- ۳- خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس الزامی میباشد.
- ۴- رعایت شئون اسلامی الزامی میباشد.
- ۵- خوردن، آشامیدن و مطالعه غیر از موضوع درس در کلاس ممنوع است.

روش ارزشیابی:

- آزمون میان ترم ۲۰ در صد نمره
 شرکت فعال در بحثهای کلاسی ۱۰ در صد نمره
 انجام و ارائه تکالیف (مقاله، کنفرانس و) ۱۰ در صد نمره
 امتحان پایان ترم ۶۰ در صد نمره

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس اصول تغذیه در جراحی

عنوان درس : اصول تغذیه در جراحی پیشنیازها: بیوشیمی گروه آموزش گیرنده : ترم دوم
 رشته مقطع تحصیلی : کارشناسی اتاق عمل تعداد فراگیران : ۱۵ نفر

ردیف	جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه
۱	۱	آشنایی با علم تغذیه و تاریخچه آن و اهمیت تغذیه	مفاهیم مربوط به علم تغذیه را تعریف کند. مختصری از تاریخچه علم تغذیه در ایران و جهان را شرح دهد.
۲	۲	آشنایی با فیزیولوژی تغذیه و بیماری های ناشی از سوء تغذیه	<ul style="list-style-type: none"> - با مفهوم سوء تغذیه آشنا باشد . - قسمت های مختلف دستگاه گوارش را نام ببرد. - نقش هر قسمت را در گوارش مواد غذایی شرح دهد. - علایم و عوارض سوء تغذیه را نام ببرد. - انواع مختلف سوء تغذیه را بیان کند. -
۳	۳	آشنایی با انواع کم خونی های تغذیه ای و بیماری های ناشی از کمبود ویتامین ها و غیر مغذی های محلول در چربی	<ul style="list-style-type: none"> - انواع کم خونی را نام ببرد. - بیماری پلاگر را تعریف کند. - علایم بیماری گواتر را بیان کند. - منابع غذایی ویتامین ها را بشناسد .
۴	۴	آشنایی با روش های تغذیه در بیماران	<ul style="list-style-type: none"> - انواع روش های تغذیه در بیماران را نام ببرد. - موارد استفاده از تغذیه انترال را بیان کند. - محلول های تغذیه وریدی را نام ببرد.
۵	۵	آشنایی با تغذیه در جراحی	<ul style="list-style-type: none"> - اصول تغذیه قبل از عمل جراحی را بیان کند . - تغذیه بعد از اعمال جراحی را توضیح دهد. - انواع رژیم غذایی در بیماران را نام ببرد.
۶	۶	آشنایی با تغذیه در بیماری ها (سرطان، سوختگی جراحی های روده)	<ul style="list-style-type: none"> - توصیه های تغذیه ای در بیماران سرطانی پس از جراحی را بیان کند. - توصیه های تغذیه ای در بیماران که تحت شیمی درمانی قرار میگیرند را توضیح دهد. - توصیه های تغذیه ای در بیماران سوختگی را بیان کند. - با اصول تغذیه در بیماران تحت اعمال جراحی روده آشنا باشد.
۷	۷	آشنایی با تغذیه و رژیم غذایی در کودکان قبل و	-

- ملاحظات تغذیه در کودکان را بیان کند.	پس از جراحی ، اطفال مبتلا به بیماری های مادرزادی قلبی		
- توصیه های تغذیه ای در بیماران کبدی را بیان کند. - رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به سنگ کیسه صفرا را شرح دهد. - ملاحظات تغذیه در سالمندان را بیان کند.	تغذیه در بیماران کبدی و سنگ کیسه صفرا تغذیه و رژیم غذایی در سالمندان قبل و پس از جراحی	۸	۸

منابع اصلی

اصول تغذیه در جراحی ، مصطفی روشن زاده ،سمیه محمدی،حمید اکبری ، نشر جامعه نگر ، ۱۳۹۵

منابع فرعی برا مطالعه بیشتر

۱. اصول تغذیه رابینسون ، ترجمه ناهید خلدی ، نشر سالمی، آخرین چاپ.
۲. اصول تغذیه کراوز ، ترجمه گیتی ستوده، آخرین چاپ.